



## RANDONNÉE DANS LES MONTAGNES ROCHEUSES ET CIRCUIT EN CANOË

### CIRCUIT F

Vacances actives en pleine nature, tel est le thème de ce circuit de trekking parmi les somptueux paysages des plus célèbres Parcs Nationaux canadiens. Pendant une semaine, vous parcourrez les sentiers de randonnées préférés de votre guide avant d'attaquer une fantastique descente en canoë : cinq jours d'aventure au fil de rivières sauvages. Ce sera un cocktail parfait de tourisme, d'efforts physiques et d'un véritable bain de nature.

**Niveau:** Randonnées de moyenne montagne allant de faciles à modérées, portage limité à vos effets personnels de la journée. Cette excursion guidée en canoë convient aux pagayeurs novices possédant au moins quelques compétences de base en pagayage.

#### Notre prix comprend:

- ✓ Tous les transferts
- ✓ le transport en minibus
- ✓ 2 nuits à l'hôtel avec le petit déjeuner
- ✓ les autres nuits se passent sous tentes spacieuses (2 personnes par tente)
- ✓ cadeau de bienvenue
- ✓ tous les repas pendant la descente en canoë, du déjeuner jour 9 au déjeuner jour 13
- ✓ tout le matériel de bivouac (sauf le sac de couchage)
- ✓ les matelas de mousse compacte
- ✓ le droit d'entrée dans les parcs nationaux
- ✓ les frais d'admission dans les campements
- ✓ 5 jours en canoë de 2 personnes
- ✓ les canoës, pagaies
- ✓ gilets de sauvetage
- ✓ un container de 40 litres
- ✓ les services d'un guide.

**Notre prix ne comprend pas:** Vos effets personnels, repas non mentionnés (calculez 140,00 \$ pour la food kitty), La location de vélo en Jasper \$50, rafting en Banff \$210, balade à cheval environs \$185/ 2 hrs.

**Les départs sont garantis.**



**VRAIMENT CANADIAN OUTDOOR ITINERAIRE  
AVEC 7 RANDONEES DE MONTAGNE ET LE  
VOYAGE CANOE**

**NON BACKPACKING**

**FORMATION DE CANOE ET CAMPING SAUVAGE  
POUR INEXPERIMTEES**

**CIRCUIT D'ALL INCLUSIVE A ET D'AEROPORT**

**GUIDE QUI SERE PRESENT SUR TOUTES LES  
RANDONEES**

**Durée du circuit:** 14 jours.  
Départs les dimanches

**Taille du groupe:** maximum 12 personnes.

**Âge minimum:** 12 ans accompagné d'un adulte.

**Pour les dates et les prix, veuillez consulter la liste de prix ou le site Web.**

## RANDONNÉE DANS LES MONTAGNES ROCHEUSES ET CIRCUIT EN CANOË

### CIRCUIT F

**Jour 1:** CALGARY - Transfert de l'aéroport de Calgary vers votre hôtel. Vous retrouverez votre guide et vos compagnons de voyage-d'accueil à l'hôtel.

**Jour 2:** PARC NATIONAL DE BANFF - Vous rejoignez le Parc national de Banff en traversant la région des ranchs située sur les contreforts des Rocheuses. Montage de vos tentes pour deux nuits sous les arbres du site de bivouac. Dans l'après-midi vous effectuez votre première randonnée, peut être le long des rives du lac Minnewanka. Dîner au bivouac autour du feu de camp. 2 – 3 heures de marche.

**Jour 3:** PARC NATIONAL DE BANFF - Randonnée en montagne de la journée. Votre guide connaît les meilleures destinations en fonctions des saisons, certaines sont encore méconnues, tels des cols à 2330m d'altitude avec un dénivelé de 755 m et des sentiers vers des lacs cachés. Après l'effort vous serez sans doute tentés d'aller vous détendre dans les sources thermales sulfureuses ou d'aller flâner parmi les magasins et les boutiques de la petite ville de Banff. 5 - 7 heures de marche.

**Jour 4:** PARC NATIONAL DE YOHO - Vous empruntez la Transcanadienne; elle suit le cours de la Bow River et franchit le Kicking Horse Pass avant de pénétrer dans le parc sur le flanc ouest des Rocheuses. Ici vous installez votre bivouac pour les deux prochaines nuits. Au programme de l'après midi vous avez une randonnée de 7 km avec un dénivelé de 520 m. et maximum altitude de 2135 m. 2 – 3 heures de marche.

**Jour 5:** PARC NATIONAL DE YOHO - La Kicking Horse qui jaillit du flanc ouest des montagnes est parfaite pour le rafting. Profitez en pour vous offrir 5 heures d'aventures en vous dépensant sans compter à bord de rafts pneumatiques conçus pour huit participants. Mais le Parc de Yoho est aussi célèbre pour son incomparable réseau de sentiers de randonnées qui montent vers les champs de neige, vous conduisent vers des chutes d'eau, des sites regorgeant de fossiles et d'autres points forts disséminés à travers les paysages de haute montagne. Avec votre guide vous effectuerez une boucle de 18 km et dénivelé de 880 franchissant deux cols, traversant des alpages, d'où vous dominerez les tons de turquoise d'Emerald Lake. 6 heures de marche.

**Jour 6:** PARC NATIONAL DE JASPER - Vous vous enfoncez au cœur des Rocheuses, et vous aurez d'innombrables occasions de prendre des photos tout au long de l'Icefields Parkway émaillé de noms célèbres comme Peyto Lake et Bow Summit. Sur les 17000 km<sup>2</sup> de cette région vous observerez sans doute des wapitis, des mouflons d'Amérique et parfois même des ours juste au bord de la route. Vous découvrirez les plus beaux points de vue sur le Saskatchewan Glacier après avoir effectué une rude montée longue de 2,5 km le long d'une crête balayée par le vent. Nous passerons 3 nuits dans un bivouac à proximité de la petite ville de montagne de Jasper. 2 heures de marche.

**Jour 7:** PARC NATIONAL DE JASPER - Excursion vers Maligne Lake. En compagnie de votre guide vous effectuerez une randonnée de 8 km avec un dénivelée de 460 m à travers les alpages jusqu'à 2160 m. d'où vous pousserez peut être jusqu'au sommet situé à 2789 m d'altitude. En options, vous pouvez choisir une randonnée équestre ou une excursion en bateau. Et que diriez vous de louer un V.T.T. pour découvrir les environs ? 2 - 4 heures de marche.

**Jour 8:** PARC NATIONAL DE JASPER - L'Athabasca Falls et une balade le long de son canyon sont un des points forts de ce parc. Les sentiers de randonnée autour du Columbia Icefields débutent à la limite des arbres, de ce fait randonner dans cette zone devient d'emblée très intéressant. Votre guide vous suggère une boucle de 11 km de long, avec un dénivelée de 335 m, vous y franchirez un col à 2375 m d'altitude. 3 heures de marche.

## RANDONNÉE DANS LES MONTAGNES ROCHEUSES ET CIRCUIT EN CANOË

### CIRCUIT F

**Jour 9:** ENTRAÎNEMENT EN CANOË - Vous longez à pied Maligne Canyon ; la rivière gronde dans la gorge étroite jusqu'à 50m sous vos pas. Un court trajet en véhicule vous amène à un joli lac situé dans les contreforts des montagnes. C'est là que vous vous préparez pour votre descente de rivière. Le déjeuner, le dîner et tous les repas pendant le trajet en canoë sont inclus dans le prix. A bord d'un canoë canadien biplace ouvert, vous vous familiarisez avec le maniement de base des pagaies et apprenez les consignes de sécurité. Vous seront donnés des conseils concernant votre équipement personnel, la répartition des tâches pour chaque équipage et les règles de conduite à respecter en pleine nature. Aucune expérience préalable n'est nécessaire. Les tronçons de rivière sélectionnés sont sans danger même pour un débutant, mais le courant, de nombreux rapides, des hauts fonds de graviers exigeront de vous une vigilance constante. Les canoéistes émérites trouveront de nombreux défis à relever dans ce cadre de nature sauvage. La préoccupation maîtresse de vos guides sera la sécurité et le confort des participants.

**Jours 10 à 12:** SUR LA RIVIERE - Vous pouvez laisser vos bagages superflus en dépôt. L'aventure sur la rivière peut maintenant commencer. Lors des 3 prochaines nuits, vous planterez votre tente sur des bancs de sable ou dans des sites confortables le long de la berge L'Athabasca, nourrie par la fonte des glaciers et les ruisseaux de montagne cristallins, atteint son niveau et son débit maximums en début de saison. Puis jusqu'à la fin de l'été, ses eaux seront transparentes, azurées et paresseuses. Dans ses vallées aux forêts profondes, totalement inhabitées, vous aurez de grandes chances d'observer oies sauvages, castors, aigles, wapitis, ours et orignal. Chaque jour, vous passerez 5 à 6 heures sur la rivière, vous laissant parfois dériver au fil du courant, mais restant toujours attentifs aux rapides ou obstacles éventuels. Vous aurez le temps d'aller nager, pêcher à la ligne, de partir en exploration et de faire des feux de camps sous les aurores boréales.

**Jour 13:** EDMONTON - Une dernière journée sur l'Athabasca et au bout de 160km, vous atteignez la fin de votre périple en canoë. Les bagages sont chargés dans le bus pour rejoindre Edmonton. Votre circuit prend fin à votre arrivée à l'hôtel pour votre dernière nuit.

**Jour 14:** Transfert vers l'aéroport d'Edmonton.

Sur la plupart de nos circuits, vous pouvez bénéficier d'un transfert routier gratuit vers l'aéroport de Calgary le lendemain (dimanche). Nous nous réservons volontiers une nuit supplémentaire pour vous dans l'hôtel à Edmonton. Arrivée vers 15:30.