



## MONTAGNES ROCHEUSES – ILES DE LA MER

### CIRCUIT H

Les grands parcs des Rocheuses Canadiennes, les chaînes côtières et le Parc National du Pacific Rim seront les points forts de ce voyage de trois semaines. Vous voyagerez à travers quelques-unes des régions les plus reculées du Nord-Ouest, vous y découvrirez la grande variété des paysages et l'immensité de ce pays, de ses ranchs énormes à ses minuscules ports de pêche. Vous ne vous contenterez pas d'admirer ces somptueux paysages depuis votre véhicule, vous les découvrirez en randonnée et en bivouac loin des grands axes et nageant un kayak de mer sur une excursion de nuit

**Niveau:** randonnées de moyenne montagne faciles à modérées, vous ne porterez qu'un petit sac avec vos effets pour la journée, toujours accompagnées par votre guide.

#### Sont compris:

- ✓ tous les transferts
- ✓ le transport en minibus
- ✓ 4 nuits à l'hôtel avec le petit déjeuner
- ✓ les autres nuits se passent sous tentes spacieuses (2 personnes par tente)
- ✓ cadeau de bienvenue
- ✓ tout le matériel de bivouac (sauf le sac de couchage)
- ✓ les matelas de mousse compacte
- ✓ le droit d'entrée dans les parcs nationaux
- ✓ entrée dans les Miette Hot Springs
- ✓ les frais d'admission dans les campements
- ✓ 2 jours avec kayak de mer et le guide
- ✓ ferries comme mentionné
- ✓ les services d'un guide

**Notre prix ne comprend pas:** vos effets personnels, un sac de couchage, repas calculer 200\$ pour la camping food kitty.

**Options Suggérées :** location de VTT, rafting , balade à cheval.

#### Hôtels:

Jour 1, Acclaim Hotel Calgary Airport  
Jour 8, Lakeview Hotel, Hinton  
Jour 14, Vancouver downtown hotel  
Jour 21, Sandman Hotel Vancouver Airport



**12 RANDONNEES GUIDEES SUR LES PISTES  
LES PLUS GRATIFIANTS**

**LES PARCS NATIONAUX DES MONTAGNES  
ROCHEUSES**

**WELLS GRAY PARK, WHISTLER, TOFINO**

**NO RANDONNÉE**

**UNE NUIT DANS UN HOTEL TOUS LES  
QUELQUES JOURS**

**TEMPS POUR LES ACTIVITÉS EN OPTION DE  
NOMBREUX**

**VARIÉTÉ DES PAYSAGES**

**EXCURSION EN KAYAK ET NUIT EN BIVOUAC  
SUR UNE ILE ISOLEE**

**UN GUIDE ENTHOUSIASTE ET SPECIALISTE  
DE LA REGION**

**Taille du groupe:** maximum 12 personnes.

**Durée du circuit:** 22 jours.

**Les départs sont garantis.**

**Pour les dates et les prix, veuillez consulter la liste de prix ou le site Web.**

**Jour 1: CALGARY** - Transfert de l'aéroport de Calgary vers votre hôtel. Vous retrouverez votre guide et vos compagnons de voyage d'accueil à l'hôtel.

**Jour 2: PARC NATIONAL DE BANFF** - Vous rejoignez le Parc national de Banff en traversant la région des ranchs située sur les contreforts des Rocheuses. Montage de vos tentes pour deux nuits sous les arbres du site de bivouac (douches). Après le déjeuner, vous effectuez votre première randonnée, peut être le 8 km retour avec 550 m de gain commençant dans la forêt d'épinettes, de pins et de douglas jusqu'au site d'une cabane abandonnée, un belvédère sur la verte vallée de la rivière Bow avec d'imposantes chaînes de montagnes en arrière-plan. Dîner au bivouac autour du feu de camp. 3 – 4 heures de marche.

**Jour 3: PARC NATIONAL DE BANFF** - Lors d'une randonnée d'une journée, vous explorez des cols au-dessus de la limite des arbres et des prairies alpines. Par exemple, une montée douce de 6 km à travers une vallée grande ouverte, une émeute de fleurs sauvages en début de saison, culminant par une montée raide dans un col à 2330 m sans que rien ne bloque la vue sur le paysage environnant. Jusqu'au col, c'est un aller-retour de 18,4 km avec un gain de 655 m. Après l'effort vous serez sans doute tentés d'aller vous détendre dans les sources thermales sulfureuses ou d'aller flâner parmi les magasins et les boutiques de la petite ville de Banff. 5 - 7 heures de marche.

**Jour 4: PARC NATIONAL DE YOHO** - Aujourd'hui, vous suivez le sentier de 3,5 km au bord du lac et à travers les arbres avec un gain de 400 m jusqu'à une maison de thé historique par un autre lac alpin. Ici, un réseau de sentiers faciles à exigeants vous tente d'aller plus loin et plus haut. Par exemple, le circuit de 15 km dans la plaine des Six Glaciers ou une montée de 2,5 km avec un gain de 515 m jusqu'à un sommet avec une vue exceptionnelle sur les sommets proches et les sommets éloignés. Le camp d'aujourd'hui et de demain (douches) se trouve dans le parc national Yoho, du côté ouest des Rocheuses. Le lac Emerald, le pont naturel, les chutes Takakkaw et le tunnel en spirale font partie des attractions du parc Yoho. 3 – 5 heures de marche.

**Jour 5: PARC NATIONAL DE YOHO** - La Kicking Horse qui jaillit du flanc ouest des montagnes est parfaite pour le rafting. Alternative est une journée d'exploration du parcours d'Iceline, un réseau de boucles et de sentiers autour des lacs et des glaciers passés au-dessus de la limite des arbres, jusqu'à 22 km avec un gain de 585 m. 6 heures de marche.

**Jour 6: PARC NATIONAL DE JASPER** - Vous vous enfoncez au cœur des Rocheuses, et vous aurez d'innombrables occasions de prendre des photos tout au long de l'Icefields Parkway émaillé de noms célèbres comme Peyto Lake et Bow Summit. Aux Columbia Icefields, d'énormes glaciers engendrent des rivières qui atteignent finalement trois océans différents. Les sentiers commencent ici à la limite des arbres et sont particulièrement gratifiants grâce à leur vue magnifique. L'une des randonnées préférées de votre guide est la randonnée de 8 km avec un gain de 335 m dans un col à 2375 m. Les puissantes chutes Athabasca comptent parmi les attractions de ce parc. Camp pour les trois prochains jours est près de la petite ville de vacances de Jasper (douches). 2 heures de marche.

**Jour 7: PARC NATIONAL DE JASPER** - Autant de possibilités, baignade et pique-nique au lac Pyramid, VTT, randonnées pédestres, canoë et plus encore. Ou profitez du réseau de sentiers près du lac Maligne, par exemple une randonnée en boucle de 8 km avec un gain de 460 m dans les collines au-dessus de la limite des arbres à 2150 m d'altitude et peut-être jusqu'à un sommet de 2790 m au-dessus de ce lac pittoresque. Temps de marche 2 - 6 heures.

**Jour 8: JASPER / HINTON** - Le point culminant d'aujourd'hui est l'expérience maximale de Sulphur Skyline dans les chaînes orientales des montagnes Rocheuses. Un détour dans une vallée reculée se termine au parking de la piscine extérieure chaude d'une source chaude naturelle. De là, vous montez 4 km avec un gain de 700 m jusqu'au sommet de 2070 m, puis le long de la crête avec des vues panoramiques. La récompense, sur le chemin du retour, est l'eau chaude et relaxante des sources chaudes de Miette (incluses). Ce soir, vous séjournez dans un hôtel agréable de la ville de Hinton, juste à l'est du parc national. Que diriez-vous d'une partie de billard dans la taverne, de rencontrer des mineurs et des travailleurs forestiers locaux. Temps de marche de 3 à 4 heures.

**Jour 9:** WELLS GRAY PARK - Au Mont Robson, avec 3954 M plus haut sommet des Rocheuses canadiennes, vous marchez sous les cèdres géants et pruches à 4,5 km chemin avec 130 m gain pour belle Lac Kinney. Vous traverser le chaîne de montagnes de Columbia et d'atteindre le Parc Provincial Wells Gray, dans les monts Cariboo. Un terrain de camping au bord du lac magnifique (douches) pour ce soir et demain où vous pouvez louer un bateau et les engins de pêche et essaye d'attraper votre diner.

**Jour 10:** WELLS GRAY PARK - Détendez-vous au bord du lac ou rejoindre le guide sur un détour dans le parc Wells Gray, célèbre pour ses chutes d'eau spectaculaires. Randonnée facile d'aujourd'hui prend effectivement vous derrière une des chutes. Vous pouvez aussi tour à cheval ou louer un canot sur le lac Clearwater. 2 heures de marche.

**Jour 11:** CACHE CREEK - À la suite de la rivière Thompson Nord vous êtes bientôt dans le chaud et au sec intérieur plateau de Colombie-Britannique à Kamloops la seul plus grande ville. Le campground (douches) est dans la ville historique Hat Creek Ranch, une fois qu'un "roadhouse" important de fournir les prospecteurs il y a 150 ans-

**Jour 12:** WHISTLER - Le Gold Rush Trail traverse les terres des Premières Nations Salish. Il a vu le jour au cours de la ruée vers l'or de 1850 Frazer River et relié à la côte avec le nord de l'intérieur avant de l'automobile. Vous visitez la petite ville historique de Lillooet qui célèbre les années sauvages ruée vers l'or. Maintenant, vous faites votre chemin vers le bas des pentes occidentales de la chaîne côtière abrupte et accidentée à Whistler, la station balnéaire estivale et hivernale prisée à la lisière du parc Garibaldi, il y a des années, c'était le repaire des hippies et des rêveurs. Au menu, attractions de la ville et randonnée facile sous les arbres centenaires jusqu'à un lac entouré de géants des montagnes. Campez pour les deux prochaines nuits à Whistler ou à proximité. 1- 2 heures de marche.

**Jour 13:** WHISTLER - Mont Garibaldi avec 2678 m est le point culminant du parc qui contient une multitude d'espèces végétales et animales et à 90 km de sentiers de promenades faciles à la randonnée extrême. Black Tusk, au cœur du parc, offre des spectacles naturels étonnants comme Panorama Ridge, le Helm Glacier ou le Sphinx. Une journée de randonnée vous mènera à la rive d'un lac avec des sentiers pour explorer davantage. 4 – 6 heures de marche.

**Jour 14:** VANCOUVER – Le sud le long de la pittoresque route Sea to Sky avec roche imposante fait face qui plongent vers la mer et les rivières en cascade dans les panaches pétillante hors des falaises abruptes. Les couleurs bleus intenses de Howe Sound clash avec la glace de glacier blanc brillant et noirs pics contre un ciel bleu azur. Il serpente à travers les communautés de montagne qui a commencé comme l'exploitation forestière, minière, élevage et agriculture avant-postes et se termine juste au nord de Vancouver. Visite en ville courte du centre-ville avec Canada Place, Chinatown, Gastown, promenade sur Robson Street occupée, puis l'hôtel du centre ville pour ce soir.

**Jour 15:** SOOKE - Pour votre aventure de l'île vous montez à bord du ferry pour les 90 minutes de traversée vers l'île de Vancouver. À Victoria une promenade sur pittoresque Inner Harbour. Déjeuner à vos frais. Bref trajet vers le site de votre premier bivouac (douches) sous des cèdres géants le long de la plage. Proposé une promenade circulaire est d'abord élevée au-dessus des déserts, plage de rochers avec de petites criques, des fjords profonds et tous les quelques mètres un nouveau des vues surprenantes sur l'océan sauvage. Vous avez la meilleure chance de voir des baleines, lions de mer et des aigles. Puis il monte dans les collines boisées et revenir au point de départ. Nous dînerons autour du feu de camp, après, nous l'espérons, un superbe coucher de soleil sur la mer. 2 à 3 heures de marche

**Jour 16:** SOOKE - Le guide suggère un voyage à une autre réserve naturelle. Ici a mangé des trous profonds et des grottes dans les rochers au cours des millénaires les eaux déchaînées de la rivière Sooke. Rien ne circule dans une ligne droite entre les falaises, des rapides, des cascades et des surplombs rocheux. Autant d'occasions de photos étonnantes et tant de merveilleux trous de natation improbables sur toute la rivière. Voici aussi le début d'une randonnée plus exigeante (13 km aller-retour avec 420 m de gain) à deux lacs de montagne isolées. Temps de marche 3 - 4 heures.

**Jour 17:** PARKSVILLE - Un arrêt et descendre à Botanical Beach avec un intertidale tout à fait unique et la plus grande et la plus diversifiée richesse de plantes et d'animaux le long de la côte canadienne du Pacifique. La plage gardant fantastiques formations géologiques de schiste et de quartz. Sur le chemin du côté est de l'île invite un beau lac pour le déjeuner. Le bivouac (avec douches) est au cœur d'une forêt de pins Douglas au bord d'une grande plage de sable blanc. 2 à 4 heures de randonnée.

**Jour 18:** PARKSVILLE / PARK DE STRATHCONA - Sur l'île de Vancouver, nombre des plus belles randonnées nature se situent au centre de l'île parmi les sommets couverts de glaciers. Le parc fut créé en 1911 pour les amateurs d'aventures isolées en milieu alpin. Divers sentiers vous permettront d'atteindre le Forbidden Plateau. Une boucle de 15 km près de Mont Washington commence à une altitude de 1100m. Ce sentier vous permet de découvrir les panoramas du sud-ouest de la Colombie Britannique. 5 heures de marche.

**Jour 19:** TOFINO / ILE DE VARGAS - Dans le chapitre suivant de vos aventure, vous irez en kayaks de mer à deux places à la découverte des eaux calmes du détroit de Clayoquot et visiterez les anciennes forêts des pluies le long de ses côtes. Il n'est pas nécessaire d'avoir d'expérience préalable en kayak. Le choix de l'itinéraire se fait en tenant compte à la fois des participants débutants et de ceux plus confirmés. Vous aurez un guide pour 6 kayakistes. Vous partirez de Tofino en début d'après-midi, vous gagnerez ensuite les rives de l'île de Meares pour y faire une pause et une petite marche sous les cèdres géants.

Votre guide vous fera une présentation du milieu naturel et de l'histoire de l'île. Vous traverserez ensuite un bras de mer, longerez un village traditionnel. En fin d'après-midi vous arriverez à votre site de bivouac sur l'île de Vargas. Un zodiac transportera vos affaires et votre matériel de camping et reconduira votre guide de kayak à Tofino. Votre guide / accompagnateur restera avec vous pour monter le camp sur une des superbes plages sauvages (si vous ne désirez pas payer, vous pourrez faire le trajet vers l'île en zodiac.)

**Jour 20:** TOFINO / UCLUELET - Votre guide kayakiste sera de retour ce matin. Vous emprunterez avec lui un autre itinéraire passant devant l'île de Stubbs pour regagner Tofino. Au programme de l'après-midi nous avons prévu une excursion vers Pacific Rim National Park. Vous y suivrez des sentiers mystérieux avec passerelles et escaliers au cœur d'une forêt de contes de fée, où poussent fougères, lichens, mousses et des arbres millénaires. De plus, vous découvrirez nombres de boutiques et petits magasins dans les jolis villages d'Ucluelet et de Tofino; vous y trouverez de l'artisanat et des souvenirs créés par les artistes locaux. Vous aurez aussi la possibilité de vous joindre à une excursion laissée en option pour aller observer baleines et ours ou si vous le désirez, il y a même des cours de surf. Bivouac à Ucluelet (douches). 1.5 heures à 4 heures de marche.

**Jour 21:** VANCOUVER - Les cèdres géants et pins Douglas de Cathedral Grove sont un autre point fort. Certains arbres ont plus de 800 ans. Un des pins Douglas mesure plus de 9 mètres de diamètre. Tout un réseau de petits sentiers au cœur de la forêt des pluies serpente parmi les souches couvertes de mousse disparaissant sous les fougères. Maintenant, le ferry retour vers le continent. Arrivée dans l'hôtel près de l'aéroport de Vancouver en fin d'après-midi.

**Jour 22:** Transfert vers l'aéroport d'Vancouver avec la navette de l'hôtel.